

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,3	6	13,2	126	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,8	2,8	11	81	0,2
Итого			335	8,8	13,2	34,1	293	0,4
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	45	0,2	0,2	3,9	18	4
Итого			45	0,2	0,2	3,9	18	4
Обед								
2008	28	МОРКОВЬ С САХАРОМ	40	0,5	0,8	4,6	28	1,9
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180/12	3	2,3	12,9	84	5,4
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	13,2	14,9	27,2	298	1,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14	68	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	13,4	71	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,5	50	0
Итого			602	21,4	18,5	84,6	599	9,1
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	125	4,1	3	6,7	74	0,8
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,6	6,8	30	199	0,2
Итого			175	8,7	9,8	36,7	273	1
Ужин								
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	7,1	2,2	2,2	56	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,4		22	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14	68	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,4
Итого			380	9,3	4,8	24,3	179	0,9
Всего				48,4	46,5	183,6	1362	15,4

[Signature]

Модестова О.Б.

[Signature]

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.