

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

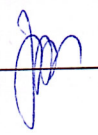
МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,5	9,9	22,5	207	0,3
2008	1	БАТОН	30	2,5	0,3	15,1	73	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,7	11	80	0,2
Итого			410	11,7	12,9	48,6	360	0,5
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	45	0,2	0,2	3,9	18	4
Итого			45	0,2	0,2	3,9	18	4
Обед								
2008	28	МОРКОВЬ С САХАРОМ	60	0,7	1,3	6,8	41	2,8
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/20	3	2,7	12,9	87	5,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	13,6	17	35,1	352	2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	21,1	102	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	16,7	89	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			17	68	0
Итого			750	23,6	21,7	109,6	739	10
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	125	4,1	3	6,7	74	0,8
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,4	5,8	29,5	188	0
Итого			175	8,5	8,8	36,2	262	0,8
Ужин								
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	6,8	1,7	1,4	48	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		3,3		30	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	21,1	102	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,7	32	0,5
Итого			440	10	5,3	30,2	212	1
Всего				54	48,9	228,5	1591	16,3


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,

Цена 179 руб.