

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,51	5,13	18,51	134,74	0,41
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	2,24	2,37	8,19	62,30	0,37
Итого			320	7,40	11,83	36,57	281,99	0,78
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	47	0,17	0,17	4,05	18,61	4,14
Итого			47	0,17	0,17	4,05	18,61	4,14
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,65	2,72	3,16	39,93	6,67
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,69	2,10	10,35	67,21	4,88
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	38	4,60	7,96	4,06	106,55	1,48
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	109	2,14	2,43	17,42	100,35	8,80
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,49	0,20	16,23	78,09	60,00
Итого			587	14,27	15,98	78,70	531,33	81,83
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	105	2,87	2,57	4,63	58,01	0,72
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	55	4,12	6,59	34,02	211,26	0,16
Итого			160	6,99	9,16	38,65	269,27	0,88
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	56	10,11	6,44	15,12	175,37	0,08
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	39	1,24	3,06	6,07	56,45	0,14
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,08	0,00	5,01	20,35	0,02
Итого			265	13,49	9,72	40,00	318,97	0,24
Всего				42,32	46,86	197,97	1 420,17	87,87

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179/руб.