

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,22	7,61	30,84	213,63	0,58
2008	1	БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,28	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	176	2,40	2,50	9,52	69,48	0,39
Итого			386	10,02	10,41	55,06	354,39	0,97
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	47	0,17	0,17	4,06	18,64	4,14
Итого			47	0,17	0,17	4,06	18,64	4,14
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,69	2,38	2,75	35,34	15,91
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,69	2,24	11,64	73,60	5,40
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	34	4,67	6,37	4,42	93,96	1,20
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,16	2,61	17,57	102,70	8,88
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,06	0,33	20,49	99,19	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,33	0,44	17,27	91,41	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,63	0,26	18,08	89,02	75,96
Итого			653	16,23	14,63	92,22	585,22	107,35
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	112	3,06	2,73	4,93	61,71	0,76
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	4,37	7,60	37,22	234,57	0,10
Итого			182	7,43	10,33	42,15	296,28	0,86
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	63	10,81	8,76	18,96	214,39	0,08
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	48	1,54	4,09	8,30	76,02	0,15
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,12	0,23	14,22	68,82	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	5,01	20,38	0,02
Итого			281	14,56	13,08	46,49	379,61	0,25
Всего				48,41	48,62	239,98	1 634,14	113,57

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.