

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
21 января 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	4,71	9,95	2,99	119,81	0,32
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,88	4,12	3,56	55,07	3,24
2008	1	БАТОН	29	2,36	0,30	14,51	70,34	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	173	2,72	2,83	10,01	75,61	0,44
Итого			386	10,73	22,18	31,13	365,83	4,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,00	7,34	31,17	172,96
Итого			100	0,50	0,00	7,34	31,17	172,96
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	1,20	3,09	2,90	44,08	4,26
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,22	2,41	15,94	106,44	3,37
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	7,23	11,42	29,25	249,08	14,77
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2,04	0,22	13,65	66,06	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,24	0,43	16,78	88,78	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,11	0,01	12,96	54,35	2,01
Итого			728	19,04	17,58	91,48	608,79	24,41
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	51	3,89	5,09	38,61	216,42	0,00
Итого			169	3,89	5,09	38,61	216,42	0,00
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	97	9,01	8,27	15,96	189,74	0,99
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	35	1,05	3,65	7,91	68,29	0,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,07	0,33	20,58	99,64	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,31	2,44	9,20	67,19	0,43
Итого			361	15,44	14,69	53,65	424,86	1,54
Всего				49,60	59,54	222,21	1 647,07	202,91

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,