



МЕНЮ

21 февраля 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	4,9	9,9	3,5	122	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	2,9	9,1	73	0,5
Итого			355	10,2	20,8	25,6	329	3,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,9	1,8	2,2	28	3,2
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,1	1,9	13,5	90	2,7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	5,9	8,7	23,4	196	11,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	12,9	63	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	13,6	72	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,3	39	1,3
Итого			595	16,5	12,9	74,9	488	19
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	140	4	3,5	5,7	73	1,12
2008		ПРЯНИКИ	32	1,8	1,5	23,2	113	0
Итого			172	5,8	5	28,9	186	1,12
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	7,9	8,2	13	158	0,8
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,9	2,5	5,4	48	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	12,9	63	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,5	2,6	8,2	65	0,4
Итого			340	13,2	13,5	39,5	334	1,3
Всего				46,7	52,4	189,1	1423	29,12

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В.,

17900