

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	145	3,8	5,1	15,5	123	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,3	2,4	9,3	68	0,4
Итого			330	7,8	11,8	34,7	276	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	1	5,9	36	1,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/2	1,6	1,4	7,7	50	9,6
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	50	6,7	8,9	1,9	115	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,3		21	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,1	0,4	27,6	134	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,7		10,8	47	0,2
Итого			592	15	14,2	60,7	439	11,8
Полдник								
2008	435	КЕФИР	143	4	3,5	5,6	74	1
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	55	4,5	6,8	22,5	170	2
Итого			198	8,5	10,3	28,1	244	3
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	35	3,1	7,3	2,9	94	2,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,4	4,1	17,9	122	8,1
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,4
Итого			315	7,9	11,6	35,6	285	10,8
Всего				40,2	47,9	173,7	1306	370,4

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.