

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	188	5,32	8,05	29,74	213,34	0,62
2008	1	БАТОН	29	2,35	0,29	14,45	70,02	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	197	3,01	3,15	10,42	81,18	0,50
Итого			414	10,68	11,49	54,61	364,54	1,12
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	32	0,51	1,82	2,03	26,78	12,35
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,63	2,51	11,12	73,76	5,17
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	53	11,02	13,45	4,34	182,52	1,59
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	115	2,26	2,89	18,31	108,61	9,26
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	3,03	0,32	20,30	98,27	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,41	0,46	17,69	93,64	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,63	0,26	18,03	89,01	76,70
Итого			670	22,49	21,71	91,82	672,59	105,07
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	117	3,19	2,85	5,14	64,47	0,80
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	4,40	8,21	37,96	242,76	0,11
Итого			187	7,59	11,06	43,10	307,23	0,91
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	62	10,61	8,37	18,69	208,69	0,08
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0,89	2,43	5,52	47,19	0,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,01	0,21	13,46	65,14	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,14	0,00	5,06	20,77	0,03
Итого			262	13,65	11,01	42,73	341,79	0,23
Всего				54,41	55,27	232,26	1 686,15	107,33

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.