

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

21 марта 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5,3	10,3	3,9	128	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	3,3	9,6	80	0,5
Итого			355	10,9	21,6	26,5	342	3,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	2,3	3,1	36	1,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/10	5,4	2,4	13,2	95	2,5
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	8	11,3	23,4	227	11,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	13,2	70	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,5	40	1,4
Итого			605	18,5	16,5	76	534	17,1
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	150	4,3	3,7	6,1	79	1,2
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	50	2,8	3,6	27,5	154	0
2008	2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	10,2	47	10,4
Итого			300	7,5	7,7	43,8	280	11,6
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	10,3	8,7	11,5	166	0,8
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	1,1	2,6	5,8	50	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	8,9	74	0,5
Итого			340	16,3	14,6	39,8	356	1,4
Всего				54,2	60,6	206,3	1598	37,8

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В.,

179.00