

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,2	5,2	16	127	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,3	2,3	10,4	71	0,4
Итого			345	8,2	11,8	36,3	283	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,2	0,2	4,4	20	4,5
Итого			50	0,2	0,2	4,4	20	4,5
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	20	0,6	1,4	1,9	23	1,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/2	2,2	1,8	17,6	96	8,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	11,6	13,7	10,9	215	18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,4	2	2,6	30	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,7	100	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1	0,1	14,1	58	10,9
Итого			592	19,3	19,5	74,6	558	40,1
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	128	4,2	3,1	6,8	76	0,9
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,6	51	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			168	5,9	3,3	29,2	175	0,9
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,5	4,8	45	2,3
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	90	9,9	10	4,3	146	1,2
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
Итого			300	12	12,7	21	248	3,5
Всего				45,6	47,5	165,5	1284	49,8

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Специ 179 руб.