



МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,8	8,4	24,7	200	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,9	72	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,8	12,7	86	0,5
			416	12	16,5	52,4	403	1,2
Итого								
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,2	0,2	4,4	20	4,5
			50	0,2	0,2	4,4	20	4,5
Итого								
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	30	1,1	2,3	3,4	39	2,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/2	1,5	2	11	68	5,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	12	14,5	12,3	228	20,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,3	1,2	2,4	22	0,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,1	0,4	27,6	134	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	9	48	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,2	0,1	18,1	74	14,8
			687	20,9	20,7	83,8	613	43,7
Итого								
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	128	4,2	3,1	6,8	76	0,9
2008	1	БАТОН	20	1,5	0,2	9,4	46	0
2008	17	ПОВИДЛО	30	0,1		18,8	76	0
			178	5,8	3,3	35	198	0,9
Итого								
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,2	3,7	7,1	67	3,4
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	110	9,9	8,5	3,9	131	0,9
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,4	0,2	7,2	38	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,7	19	0
			370	12,6	12,4	22,9	255	4,3
				51,5	53,1	198,5	1489	54,6
Всего								

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.