

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
21 июня 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	110	3,48	4,92	13,91	113,61	0,40
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,00	2,12	7,82	57,74	0,33
Итого			285	7,13	11,37	31,60	256,30	0,73
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	48	0,17	0,17	4,12	18,93	4,21
Итого			48	0,17	0,17	4,12	18,93	4,21
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,15	0,02	0,48	2,69	1,92
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,67	1,41	12,79	70,80	6,35
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	17	2,96	2,48	0,45	36,00	0,19
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,35	8,20	15,87	151,25	23,78
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,06	0,05	8,46	34,70	0,65
Итого			547	12,89	12,73	65,53	434,64	32,89
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	124	3,38	3,02	5,44	68,18	0,84
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,49	7,15	27,42	191,69	0,15
Итого			174	7,87	10,17	32,86	259,87	0,99
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	68	8,31	5,11	12,43	145,18	0,11
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	68	0,86	3,76	8,77	72,08	0,07
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,16	1,17	5,31	35,95	0,22
Итого			306	12,39	10,26	40,31	320,01	0,40
Всего				40,45	44,70	174,42	1 289,75	39,22

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.