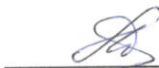


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
21 августа 2023 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	5,3	8,4	22,4	188	0,3
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,8	72	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,7	2,6	12	82	0,2
Итого			410	10,4	11,3	49,2	342	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	15,1	64	3
Итого			150	0,7	0,1	15,1	64	3
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	0,9	14	5	149	2,3
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,1	2,8	12,8	85	3,2
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/0/30	11,2	15,6	2,9	197	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	5,9	27,4	186	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	12,5	60	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,8	0,2	9,6	51	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			18,6	75	0
Итого			790	23,9	38,7	88,8	803	5,9
Полдник								
2008	2	ЯБЛОКО	44	0,2	0,2	3,8	18	3,9
2008	5	БИФИДОК	137	4,5	3,3	7,4	82	0,9
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,5	6,8	27,2	184	0
Итого			236	8,2	10,3	38,4	284	4,8
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	8,7	2,3	3,3	69	1
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	1,9	3,9	15,7	105	7,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	19,9	96	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	0,1		10	41	0,6
Итого			450	13,7	6,5	48,9	311	9,5
Всего				56,9	66,9	240,4	1804	23,7


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,