

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**

21 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	5,90	6,90	23,40	177,84	0,65
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,59	3,78	10,40	88,81	0,60
Итого			325	11,14	15,01	43,67	351,60	1,25
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,18	0,18	4,31	19,80	4,40
Итого			50	0,18	0,18	4,31	19,80	4,40
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	39	0,33	5,95	1,07	59,56	6,04
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,36	4,40	7,50	75,24	7,30
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	45	5,69	5,41	2,90	83,13	0,56
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,74	3,90	26,80	157,48	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	7,07	28,26	0,00
Итого			619	15,82	20,23	72,82	542,87	13,90
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	21	ПЛЮШКА	60	5,08	7,65	32,34	217,93	0,16
Итого			180	5,08	7,65	32,34	217,93	0,16
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	18	0,36	0,02	0,77	4,69	0,48
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	6,68	6,88	8,17	124,59	3,03
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	7,85	32,63	0,70
Итого			258	9,24	7,12	30,59	228,71	4,21
Всего				41,46	50,19	183,73	1 360,91	23,92

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.