

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

21 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,85	7,74	29,86	214,96	0,64
2008	1	БАТОН	30	2,42	0,30	14,87	72,07	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,57	3,74	9,51	85,06	0,58
Итого			410	12,84	11,78	54,24	372,09	1,22
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,18	0,18	4,31	19,80	4,40
Итого			50	0,18	0,18	4,31	19,80	4,40
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	41	0,33	7,92	1,09	77,29	6,10
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	1,30	4,29	7,78	75,00	6,60
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	47	6,09	5,75	2,94	87,82	0,56
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,35	4,52	31,07	182,44	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,18	0,23	14,58	70,56	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,28	0,44	16,98	89,86	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	6,68	26,70	0,00
Итого			702	17,53	23,15	81,12	609,67	13,26
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	21	ПЛЮШКА	80	6,18	9,78	43,23	285,02	0,13
Итого			200	6,18	9,78	43,23	285,02	0,13
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	18	0,36	0,02	0,77	4,69	0,48
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	7,34	8,25	11,93	154,73	3,44
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,05	0,33	20,41	98,79	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,15	0,00	8,82	36,43	0,57
Итого			318	10,90	8,60	41,93	294,64	4,49
Всего				47,63	53,49	224,83	1 581,22	23,50

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.