

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Галимова А.Д./

МЕНЮ**21 октября 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	4,74	9,43	2,94	114,98	0,31
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,60	2,81	2,43	37,53	2,21
2008	1	БАТОН	20	1,49	0,19	9,17	44,43	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,42	2,49	9,05	67,54	0,38
Итого			340	9,25	14,92	23,59	264,48	2,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,52	0,10	10,57	45,01	2,09
Итого			100	0,52	0,10	10,57	45,01	2,09
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	20	0,54	1,04	1,28	16,61	1,90
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	150	3,79	1,30	11,51	73,02	2,42
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	10,95	13,27	22,05	251,53	11,14
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,50	39,93	1,52
Итого			530	20,07	16,19	71,82	520,29	16,98
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	110	3,17	2,74	4,48	57,84	0,88
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,65	3,46	26,29	147,33	0,00
Итого			145	5,82	6,20	30,77	205,17	0,88
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	15,05	12,08	14,20	228,91	0,90
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0,65	1,96	4,33	37,18	0,08
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,22	2,34	7,70	59,91	0,41
Итого			330	19,98	16,60	40,03	392,80	1,39
Всего				55,64	54,01	176,78	1 427,75	24,24

Перфилова А.О. 21/000

Руденко О.В.,