



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5	10,1	3,7	125	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	9,3	76	0,5
Итого			355	10,4	21,2	26	335	3,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	1	2,1	2,4	33	3,6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,4	1,6	13,6	86	2,9
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	9,3	12,3	24,3	245	12,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	13,6	72	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,5	40	1,6
Итого			595	19,5	16,5	77,2	543	20,4
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	119	3,4	3	4,8	62	0,95
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	4	30	168	0
Итого			159	6,4	7	34,8	230	0,95
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	10,2	8	13,6	185	0,8
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,9	2,5	5,4	49	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,1	2,3	7,6	59	0,4
Итого			340	15,3	13	40,4	360	1,3
Всего				52,6	57,7	193	1530	370,35

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.