

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В.**МЕНЮ**
21 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,6	5,5	15,4	129	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,6	2,7	10,9	77	0,4
Итого			345	8,9	12,5	36,2	291	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,5	2	2,8	32	1,7
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	2,3	2	17,7	98	8,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	11,2	12,8	10,9	204	17,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,3	1,9	2,3	28	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,2	0,4	28,2	137	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		13,8	57	7,8
Итого			623	19,9	19,3	82,5	592	36,7
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	126	4,1	3	6,6	74	0,8
2012	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,8	52	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,7	47	0
2008	25	ШОКОЛАД	20	2	6,9	10,1	111	0
Итого			186	7,8	10,1	39,2	284	0,8
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,3	4,6	43	2,3
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	7,3	7,8	3,6	115	0,8
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5,1	21	0
Итого			360	9,4	10,3	20,1	215	3,1
Всего				47	52,2	192,6	1444	385,5

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.