

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			70	10,1	7,8	18,8	201	0,1
1988 г	55	ЛАКОМКА	50	1,2	3,6	5,8	61	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	2,4	0,3	14,9	72	0
2008	1	БАТОН	180	1,8	1,9	8,5	57	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	330	15,5	13,6	48	391	0,4
Итого								
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	62	0,2	0,2	5,3	24	5,4
			62	0,2	0,2	5,3	24	5,4
Итого								
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3,8	4	54	23,6
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/1	1,5	2,3	11,1	72	4,9
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	90	12	14,7	4	196	1,2
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	3,6	23,6	138	11,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,9	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	13,1	69	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,6	0,3	18,2	90	75,2
			751	22,6	25,2	87,9	686	116,8
Итого								
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	125	4,1	3	6,7	74	0,9
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,6	46	0
2008	17	ПОВИДЛО	30	0,1		18	73	0
			175	5,8	3,2	34,3	193	0,9
Итого								
Ужин								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,9	8,6	33	230	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,9	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,2	2,3	9,1	65	0,4
			350	9,2	11,1	56	362	1
Итого				53,3	53,3	231,5	1656	124,5
Всего								

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.