

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	7,4	31	212	0,6
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,3	2,5	9,5	70	0,4
Итого			396	9,8	15,2	54,9	396	1
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	46	0,2	0,2	4	18	4,1
Итого			46	0,2	0,2	4	18	4,1
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,9	3,1	4,4	49	2,6
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/2	1,6	2,3	11,8	76	5,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40	7,9	9,1	4,5	131	1,2
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	3,8	23,6	140	12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,5	65	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	16,6	88	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,6	0,2	17,5	86	71,2
Итого			712	19,1	19,1	91,9	635	92,5
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	130	3,5	3,2	5,7	71	0,9
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	4,2	7,8	44,8	267	0
Итого			200	7,7	11	50,5	338	0,9
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	60	12,2	9,1	20,4	233	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	1,9	5,8	8,8	94	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,5	65	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,2	2,4	9,2	67	0,4
Итого			335	18,3	17,5	51,9	459	0,7
Всего				55,1	63	253,2	1846	99,2

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.

Итого:

1988 г
2008
2008
2008
Итого
Всего