

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

22 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	4	7,3	16,8	151	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	10,1	49	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,7	2,8	10,9	79	0,2
Итого			310	8,3	10,3	37,8	279	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,3	2,4	1,9	31	0,9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/12/3	4,5	4,3	19,8	135	6,9
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/20	7,5	10,5	2	133	0,3
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,9	4,4	21,7	145	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,8	0,2	12,2	59	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	13,1	69	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			11,8	47	0
Итого			645	21,5	22,1	82,5	619	8,1
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	126	4,3	3,2	7	77	0,87
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,5	7,7	30,9	211	0,1
Итого			181	8,8	10,9	37,9	288	0,97
Ужин								
2008	2	ЯБЛОКО	60	0,2	0,2	5,2	24	5,3
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	7	2,8	2,7	63	0,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	0,5	18,3	87	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,8	0,2	12,2	59	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,1	33	0,6
Итого			440	11,4	3,7	46,5	266	23,42
Всего				51	47	219,3	1514	376,89

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,