

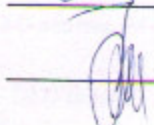
**МЕНЮ**

22 мая 2023 г.

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                               | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                  |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                  |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"                                           | 200      | 5,1               | 7,6     | 18,6             | 165                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                                            | 30       | 2,5               | 0,3     | 15,2             | 74                                       | 0                     |
|                               | 12                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                       | 180      | 2,7               | 2,8     | 12               | 84                                       | 0,2                   |
| Итого                         |                     |                                                                  | 410      | 10,3              | 10,7    | 45,8             | 323                                      | 0,5                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                                  |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | ЯБЛОКО                                                           | 60       | 0,2               | 0,2     | 5,2              | 24                                       | 5,3                   |
| Итого                         |                     |                                                                  | 60       | 0,2               | 0,2     | 5,2              | 24                                       | 5,3                   |
| Обед                          |                     |                                                                  |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 50                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                                                  | 60       | 0,5               | 3,5     | 3                | 46                                       | 1,4                   |
| 2008                          | 92                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ | 200/20/3 | 4,4               | 5,2     | 13,3             | 118                                      | 3,4                   |
| 2008                          | 312                 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ<br>СОУСЕ                             | 80/0/30  | 7                 | 11,4    | 2,9              | 143                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                       | 150      | 6                 | 6,1     | 27,2             | 187                                      | 0                     |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 20       | 2                 | 0,2     | 13,5             | 65                                       | 0                     |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                      | 55       | 3,6               | 0,5     | 18,6             | 99                                       | 0                     |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                                                           | 180      |                   |         | 16               | 64                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                  | 798      | 23,5              | 26,9    | 94,5             | 722                                      | 5,1                   |
| Полдник                       |                     |                                                                  |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 5                   | БИФИДОК                                                          | 126      | 4,3               | 3,2     | 7                | 77                                       | 0,87                  |
|                               | 19                  | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                                                | 55       | 3,7               | 7,2     | 28,7             | 194                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                  | 181      | 8                 | 10,4    | 35,7             | 271                                      | 0,87                  |
| Ужин                          |                     |                                                                  |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 231                 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С<br>ОВОЩАМИ                             | 80       | 7,6               | 2,3     | 3,4              | 65                                       | 1,1                   |
| 2008                          | 333                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                               | 150      | 2,9               | 4,6     | 23,6             | 148                                      | 11,9                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                   | 30       | 3,2               | 0,3     | 21,2             | 103                                      | 0                     |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                          | 190      | 0,1               |         | 10,2             | 42                                       | 0,6                   |
| Итого                         |                     |                                                                  | 450      | 13,8              | 7,2     | 58,4             | 358                                      | 13,6                  |
| Всего                         |                     |                                                                  |          | 55,8              | 55,4    | 239,6            | 1698                                     | 25,37                 |

  
 Модестова О.Б.

  
 Руденко О.В.,