

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
22 июня 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,9	3,2	5,9	60	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,5	46	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	165	3	3,1	12,2	87	0,5
Итого			340	6,6	10,6	27,7	230	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,3	31	172
Итого			100	0,5		7,3	31	172
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,5
2008	116	СУП-ХАРЧО НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,3	1,8	11,2	67	3,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	5,5	9,9	10,8	155	5,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	15,7	73	48,8
Итого			555	11	12,4	59,6	406	66,4
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	158	4,3	3,1	6,9	77	0,9
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,4		54	0,1
Итого			193	9,3	7,7	16,7	179	1
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,6	3,8	3,1	49	1,7
	27	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	8,6	8,3	6	134	0,3
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,6	35	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		6,1	25	0
Итого			400	10,6	12,3	21,8	243	2
Всего				38	43	133,1	1089	242,3

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,