

Утверждаю

И.о.заведующего
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Галимова А.Д./



МЕНЮ

22 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	168	4,98	8,29	24,23	191,73	0,49
2008	1	БАТОН	30	2,45	0,31	15,01	72,77	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	166	2,61	2,69	8,51	68,08	0,41
Итого			364	10,04	11,29	47,75	332,58	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	147	0,74	0,00	10,76	45,71	253,59
Итого			147	0,74	0,00	10,76	45,71	253,59
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	16	0,12	0,02	0,39	2,17	1,55
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,55	1,80	15,45	88,39	4,81
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	39	5,39	4,43	1,42	67,07	0,57
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	126	2,59	5,50	12,40	109,92	17,42
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,36	0,45	17,41	92,12	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,13	0,12	13,63	56,33	1,34
Итого			651	16,20	12,54	74,50	482,80	25,69
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	118	3,23	2,88	5,20	65,09	0,81
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,08	7,29	27,94	193,53	0,06
Итого			173	7,31	10,17	33,14	258,62	0,87
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	8,50	6,32	15,75	169,44	0,14
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	22	0,70	1,98	3,60	34,97	0,07
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,24	2,35	8,44	63,01	0,41
Итого			312	13,50	10,87	41,59	334,22	0,62
Всего				47,79	44,87	207,74	1 453,93	281,67

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 210 руб.