

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**

22 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,6	5,2	14,4	120	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,7	8,8	69	0,4
Итого			340	7,8	8,1	33	237	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,2	0,2	4,2	19	4,3
Итого			50	0,2	0,2	4,2	19	4,3
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	21	0,2		0,5	3	2
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,1	1,9	12,8	76	3,9
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	70	5,3	4,4	0,7	63	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,4	8,3	12,8	135	16
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,5	0,2	10,4	50	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	10,3	54	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,1	0,1	8,5	34	0,6
Итого			586	13,6	15,2	56	415	22,8
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	127	3,5	3,1	5,6	70	0,9
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,5	7,7	27,9	198	0,2
Итого			182	8	10,8	33,5	268	1,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	4,5	5,2	15,1	125	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1	3	4,3	47	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,5	0,2	10,4	50	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2	2,1	7,3	55	0,4
Итого			335	9	10,5	37,1	277	0,6
Всего				38,6	44,8	163,8	1216	29,6


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,