

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

23 января 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	4,9	9,9	3,5	123	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	3	9,1	74	0,5
Итого			355	10,2	20,9	25,6	331	3,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,8	1,9	2	29	2,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,6	1,6	13,9	88	2,9
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	7,9	10,7	24,2	225	12,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,5	40	1,5
Итого			595	18,1	14,8	77,1	521	19,5
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	116	3,3	2,9	4,7	61	0,92
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,9	37	207	0
Итого			166	7	7,8	41,7	268	0,92
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	9,7	7,9	13,1	179	0,9
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,8	2,6	5,4	48	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,1	2,2	7,6	58	0,4
Итого			340	14,7	12,9	39,9	352	1,4
Всего				51	56,4	198,9	1534	369,52

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.