Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,75	9,46	27,55	223,54	0,72
2008	1	БАТОН	30	2,45	0,31	15,04	72,91	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,76	2,82	12,37	84,91	0,47
Итого			**410**	**11,96**	**12,59**	**54,96**	**381,36**	**1,19**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	0,51	0,00	7,48	31,76	176,19
Итого			**102**	**0,51**	**0,00**	**7,48**	**31,76**	**176,19**
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	35	0,98	4,09	3,20	53,44	1,30
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	2,01	1,57	10,71	65,42	8,99
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	45	8,16	8,63	5,54	132,90	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,08	3,39	21,78	130,09	10,69
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,70	0,18	11,41	55,22	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,99	0,40	15,51	82,11	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,42	0,09	17,03	71,34	0,00
Итого			**681**	**19,34**	**18,35**	**85,18**	**590,52**	**20,98**
Полдник								
2008	435	КЕФИР	129	3,63	3,13	5,00	66,30	0,88
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,24	208,70	0,00
Итого			**179**	**7,38**	**8,03**	**42,24**	**275,00**	**0,88**
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	125	10,96	10,18	19,06	229,79	0,36
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,23	3,77	6,63	65,05	0,16
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,05	0,22	13,73	66,47	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,13	24,98	0,02
Итого			**405**	**14,36**	**14,17**	**45,55**	**386,29**	**0,54**
Всего				**53,55**	**53,14**	**235,41**	**1 664,93**	**199,78**

Цена 179 руб.

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,