Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	183	5,00	6,36	19,56	154,00	0,59
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	182	3,20	3,40	10,00	82,39	0,54
Итого			**390**	**9,85**	**14,09**	**39,43**	**321,34**	**1,13**
II Завтрак								
2008		БАНАН	96	1,02	0,34	12,99	60,23	6,77
Итого			**96**	**1,02**	**0,34**	**12,99**	**60,23**	**6,77**
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	54	0,46	6,06	1,49	62,88	8,25
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,49	5,12	7,81	83,47	7,30
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	45	4,55	5,09	3,20	76,91	0,60
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	111	3,79	4,46	27,10	163,70	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	7,28	29,08	0,00
Итого			**610**	**14,99**	**21,30**	**74,36**	**555,24**	**16,15**
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	126	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	21	ПЛЮШКА	60	5,14	7,81	32,21	219,24	0,14
Итого			**186**	**5,14**	**7,81**	**32,21**	**219,24**	**0,14**
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,59	0,04	1,23	7,58	0,78
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	109	6,67	6,60	8,25	122,61	3,08
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,14	0,00	8,08	33,61	0,72
Итого			**309**	**9,46**	**6,86**	**31,36**	**230,60**	**4,58**
Всего				**40,46**	**50,40**	**190,35**	**1 386,65**	**28,77**

Цена 210 руб.

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,