

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
23 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,9	5,9	23,4	166	0,5
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,5	70	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,3	2,4	8,4	65	0,4
Итого			410	9,6	8,6	46,3	301	0,9
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	30	0,1	0,1	2,6	12	2,7
Итого			30	0,1	0,1	2,6	12	2,7
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,1		0,4	2	1,4
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	1,9	13,1	77	4,1
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	3,6	2,9	0,7	43	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,6	7,6	13,2	132	16,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,4	74	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,1	0,4	16	85	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,1	0,1	12,6	52	0,9
Итого			685	14	13,1	71,4	465	23,5
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	123	3,3	3	5,4	67	0,8
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4	6,9	27,9	191	0,1
Итого			178	7,3	9,9	33,3	258	0,9
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	65	9,4	7,2	8,9	140	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,7	100	0
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	0,9	2,7	7,4	58	0,1
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2	2,1	8,8	62	0,4
Итого			355	15,4	12,3	45,8	360	0,6
Всего				46,4	44	199,4	1396	28,6

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,