

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Гриднева Е.В./

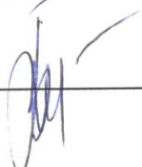
МЕНЮ

23 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,4	5,8	16,9	136	0,5
2008	1	БАТОН	20	2,1	0,3	13	63	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,9	3,1	9,5	77	0,5
Итого			330	9,5	13,3	39,5	313	1
II Завтрак								
2008		БАНАН	71	0,7	0,2	9,5	44	5
Итого			71	0,7	0,2	9,5	44	5
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,4	2	1,4	26	7,3
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,2	1,8	5,5	43	6
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	5,8	5,7	1,7	80	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,4	5,5	24,6	162	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	10,3	54	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,2	29	0
Итого			600	14,8	15,5	64,3	460	13,3
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	123	3,6	3,1	5	65	0,98
	21	ПЛЮШКА	55	4,6	10,4	30,4	234	0,2
Итого			178	8,2	13,5	35,4	299	1,18
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50	1	0,1	2	13	1,3
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	8,2	10,8	9,9	175	3,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,4
Итого			380	11,3	11,1	33,5	287	5,6
Всего				44,5	53,6	182,2	1403	26,08

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,