



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

23 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	105	3,39	4,44	17,25	122,73	0,35
2008	1	БАТОН	20	1,66	0,21	10,18	49,36	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,09	2,21	7,33	56,98	0,35
Итого			290	7,19	10,99	34,81	266,42	0,70
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	39	0,14	0,14	3,39	15,55	3,45
Итого			39	0,14	0,14	3,39	15,55	3,45
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,15	0,02	0,47	2,65	1,90
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,88	1,87	18,26	101,56	6,34
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	23	4,64	3,92	0,46	55,56	0,19
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,36	8,38	15,89	152,94	23,78
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,14	0,23	14,31	69,27	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,74	0,37	14,19	75,08	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,09	0,08	8,32	34,64	0,99
Итого			563	16,00	14,87	71,90	491,70	33,20
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	118	3,22	2,87	5,19	64,97	0,80
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,61	7,33	26,39	189,42	0,17
Итого			168	7,83	10,20	31,58	254,39	0,97
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	57	8,63	4,91	9,93	134,93	0,15
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	29	0,88	2,10	3,28	35,40	0,10
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,14	0,23	14,31	69,27	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	9,75	39,42	0,02
Итого			256	11,77	7,24	37,27	279,02	0,27
Всего				42,93	43,44	178,95	1 307,08	38,59

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Смена 179 руб.