

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

23 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	5,09	7,09	23,83	179,83	0,52
2008	1	БАТОН	30	2,41	0,30	14,80	71,73	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	169	2,60	2,73	8,06	66,50	0,43
			369	10,10	10,12	46,69	318,06	0,95
Итого								
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	39	0,14	0,14	3,39	15,55	3,45
			39	0,14	0,14	3,39	15,55	3,45
Итого								
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,15	0,02	0,48	2,69	1,92
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,55	2,19	15,45	91,99	4,83
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	40	5,06	4,15	1,45	63,32	0,59
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	115	2,45	6,18	11,85	113,14	16,99
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,17	0,23	14,57	70,51	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,27	0,44	16,93	89,62	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,10	0,09	11,77	48,57	1,10
			646	15,75	13,30	72,50	479,84	25,43
Итого								
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	118	3,22	2,87	5,18	64,90	0,80
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,11	7,31	27,16	190,57	0,06
			173	7,33	10,18	32,34	255,47	0,86
Итого								
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	13,26	17,86	40,78	395,38	0,23
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	18	0,59	1,80	3,26	31,49	0,05
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,17	0,23	14,57	70,51	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	9,73	39,37	0,02
			309	16,14	19,89	68,34	536,75	0,30
Итого				49,46	53,63	223,26	1 605,67	30,99
Всего								

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

(Цена 179 руб.)