

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4	5,7	12,7	119	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	10,6	75	0,2
Итого			330	8,1	8,4	33,1	242	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	28	МОРКОВЬ С САХАРОМ	40	0,5	0,8	4,6	28	1,9
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4	1,5	27,4	139	5,2
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	11,3	13,1	27,1	273	1,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,4	50	0
Итого			590	20,5	16	99	629	8,7
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	115	3,8	2,8	6,1	68	0,8
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,5	6,8	29,1	196	0,2
Итого			165	8,3	9,6	35,2	264	1
Ужин								
2008	237	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	8,5	2,2	2	61	0,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		2,4		22	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,5
Итого			380	10,7	4,8	23,9	183	1
Всего				48,6	38,8	205,8	1380	355,1

Модестова О.Б.

Руденко О.В.

Цена 179 руб.