

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Галимова А.Д./

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,65	8,13	22,90	189,68	0,66
2008	1	БАТОН	30	2,32	0,29	14,24	69,01	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,66	2,67	13,50	87,60	0,45
Итого			410	11,63	11,09	50,64	346,29	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	120	0,60	0,00	15,33	66,38	4,83
Итого			120	0,60	0,00	15,33	66,38	4,83
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,63	2,04	3,03	32,99	1,98
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	1,44	1,91	10,76	66,15	5,30
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	12,56	13,99	10,59	219,04	17,81
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,29	1,13	2,12	20,09	0,59
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,04	0,43	27,08	131,08	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,71	0,23	8,84	46,78	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,12	0,05	20,31	82,88	9,30
Итого			678	20,79	19,78	82,73	599,01	34,98
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	120	3,36	2,89	4,86	62,53	0,35
2008	1	БАТОН	20	1,56	0,19	9,55	46,28	0,00
	17	ПОВИДЛО	30	0,12	0,00	18,85	75,83	0,06
Итого			170	5,04	3,08	33,26	184,64	0,41
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,56	1,75	3,59	32,46	1,68
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	180	7,94	10,37	4,04	140,78	0,99
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,71	0,23	8,84	46,78	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	5,33	21,76	0,02
Итого			415	10,32	12,35	21,80	241,78	2,69
Всего				48,38	46,30	203,76	1 438,10	44,02

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,