

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,6	5,5	15,4	129	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,6	2,6	10,8	76	0,4
Итого			345	8,9	12,4	36,1	290	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	0,5	2	2,9	32	1,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	2,3	2	17,9	99	8,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	9,9	12,2	11	194	17,5
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,3	1,9	2,4	28	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14	68	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		13,7	56	8,5
Итого			603	16,5	18,5	68,7	513	36,9
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	121	4	2,9	6,5	72	0,8
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,8	52	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			161	5,7	3,1	29,1	172	0,8
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,6	1,7	3,5	32	1,7
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	9,8	7,8	3,7	125	1
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	0
Итого			350	11,8	9,7	19	213	2,7
Всего				43,9	43,7	167,5	1250	385,3

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб