

**МЕНЮ**  
**23 декабря 2025 г.****Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200   | 6,60              | 8,54    | 30,07            | 224,74                                   | 0,70                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                              | 30    | 2,36              | 0,30    | 14,51            | 70,35                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 6     | 0,06              | 4,98    | 0,06             | 45,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                   | 180   | 2,70              | 2,77    | 12,17            | 83,41                                    | 0,46                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 416   | 11,72             | 16,59   | 56,81            | 423,50                                   | 1,16                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | ЯБЛОКО                                             | 50    | 0,18              | 0,18    | 4,40             | 20,19                                    | 4,49                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 50    | 0,18              | 0,18    | 4,40             | 20,19                                    | 4,49                  |
| Обед                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2007                          | 20                  | САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ<br>КУКУРУЗЫ              | 25    | 0,42              | 1,74    | 1,34             | 22,58                                    | 0,55                  |
| 2008                          | 103                 | СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ               | 180   | 1,73              | 1,34    | 9,23             | 56,17                                    | 7,82                  |
| 2012                          | 292                 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ<br>ЗАПЕЧЕННЫЕ                   | 50    | 9,55              | 9,02    | 5,86             | 143,17                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 150   | 3,02              | 3,25    | 20,63            | 123,78                                   | 10,05                 |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30    | 3,03              | 0,32    | 20,32            | 98,37                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 50    | 3,29              | 0,44    | 17,06            | 90,30                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                                    | 200   | 0,36              | 0,08    | 15,49            | 64,70                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 685   | 21,40             | 16,19   | 89,93            | 599,07                                   | 18,42                 |
| Полдник                       |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | 9                   | ВАРЕНЕЦ                                            | 110   | 3,19              | 2,76    | 4,51             | 58,30                                    | 0,88                  |
| 2008                          | 10                  | ПЕЧЕНЬЕ                                            | 30    | 2,28              | 2,98    | 22,61            | 126,71                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 140   | 5,47              | 5,74    | 27,12            | 185,01                                   | 0,88                  |
| Ужин                          |                     |                                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 224                 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ                         | 150   | 8,98              | 9,89    | 14,88            | 186,04                                   | 0,31                  |
| 2008                          | 366                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366                                 | 50    | 0,97              | 2,82    | 5,42             | 50,62                                    | 0,12                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20    | 2,02              | 0,22    | 13,53            | 65,51                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200   | 0,09              | 0,00    | 6,03             | 24,50                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                    | 420   | 12,06             | 12,93   | 39,86            | 326,67                                   | 0,45                  |
| Всего                         |                     |                                                    |       | 50,83             | 51,63   | 218,12           | 1 554,44                                 | 25,40                 |

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,