

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Если 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	137	3,62	5,61	18,47	139,23	0,44
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,52	2,64	8,57	67,38	0,42
Итого			327	7,74	8,45	36,86	254,21	0,86
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	39	0,14	0,14	3,37	15,48	3,44
Итого			39	0,14	0,14	3,37	15,48	3,44
Обед								
2008	35	САЛАТ. ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,65	2,72	3,12	39,90	6,68
2008	114	СВЕКОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,57	1,96	9,82	63,59	4,65
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	46	7,68	10,61	4,09	142,81	1,49
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,16	2,53	17,59	102,10	8,89
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,51	0,21	16,40	79,17	61,81
Итого			596	17,27	18,60	78,50	566,77	83,52
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	121	3,28	2,93	5,29	66,27	0,82
2008	451	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	55	4,19	6,66	34,22	213,05	0,17
Итого			176	7,47	9,59	39,51	279,32	0,99
Ужин								
1988 г	55	ЛАКОМКА	60	10,80	6,81	14,90	182,34	0,10
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1,27	4,34	5,25	64,97	0,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,70	2,82	9,84	74,53	0,50
Итого			320	16,83	14,19	43,79	388,64	0,72
Всего				49,45	50,97	202,03	1 504,42	89,53

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.