Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____ /Гриднева Е.В./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	4,04	5,75	17,07	138,07	0,22
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	94	2,64	2,69	10,79	78,23	0,21
Итого			**244**	**8,28**	**8,64**	**37,68**	**263,90**	**0,43**
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	28	0,44	1,82	2,53	28,14	1,16
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	105	2,69	2,91	18,32	110,29	6,15
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	24	5,71	8,72	2,09	110,13	0,22
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,91	4,98	22,19	152,95	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,00	55,97	0,00
Итого			**487**	**18,45**	**19,00**	**86,61**	**596,68**	**7,53**
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	119	3,93	2,89	6,36	70,49	0,81
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,44	7,79	30,74	210,33	0,14
Итого			**174**	**8,37**	**10,68**	**37,10**	**280,82**	**0,95**
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	37	3,52	2,63	2,61	48,32	0,92
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,31	0,47	18,29	86,79	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	8,05	33,36	0,62
Итого			**357**	**8,02**	**3,32**	**42,75**	**235,27**	**18,16**
Всего				**43,12**	**41,64**	**204,14**	**1 376,67**	**27,07**

Цена 179 руб.

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,