

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Ириднева Е.В.**МЕНЮ**
24 апреля 2023 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	4,1	5,5	16,9	136	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,9	3	11,2	83	0,2
Итого			310	8,6	8,7	37,9	267	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,2	61	335,6
Итого			200	1		14,2	61	335,6
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,4	2,4	2,3	32	1,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/12/3	4	4,1	19,9	132	6,8
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/20	5,2	8,1	2	102	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,9	5,1	22,1	154	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	13,2	70	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			11,6	47	0
Итого			645	19	20,2	84,7	603	8,1
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	120	4,1	3	6,6	73	0,82
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,3	7,7	30,6	209	0,1
Итого			175	8,4	10,7	37,2	282	0,92
Ужин								
2008	2	ЯБЛОКО	60	0,1	0,1	2,2	10	2,2
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	8,8	2,9	2,6	72	0,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	0,5	18,3	87	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,9	33	0,6
Итого			440	13,3	3,7	44,6	268	20,32
Всего				50,3	43,3	218,6	1481	365,34


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,