

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
24 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	5,6	7,5	25,4	194	0,3
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,5	2,6	11,5	80	0,2
Итого			410	10,4	10,4	51,2	343	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,1	30	167,8
Итого			100	0,5		7,1	30	167,8
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,6	3,5	3,5	48	1,6
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20/3	3,8	4,6	13,3	110	3,4
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80/0/30	6,4	10,8	2,9	136	0,2
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,1	6,2	27,6	190	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,5	0,5	18,2	96	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			15,8	63	0
Итого			798	22,4	25,8	94,9	709	5,2
Полдник								
2008	2	ЯБЛОКО	100	0,1	0,1	3,6	17	3,7
2008	5	БИФИДОК	120	4,1	3	6,7	73	0,83
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,6	7,2	28,4	192	0
Итого			275	7,8	10,3	38,7	282	4,53
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	9,8	2,4	3,5	75	1,1
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	4,8	23,6	150	11,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,4	99	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	0,1		10	41	0,6
Итого			450	15,9	7,5	57,5	365	13,6
Всего				57	54	249,4	1729	191,63

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,