

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,94	7,71	24,83	190,89	0,64
2008	1	БАТОН	30	2,46	0,31	15,11	73,27	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,01	3,18	8,85	75,09	0,50
Итого			396	11,47	16,18	48,85	384,25	1,14
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	74	0,26	0,26	6,43	29,51	6,56
Итого			74	0,26	0,26	6,43	29,51	6,56
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,36	2,03	1,21	25,02	6,82
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/4	1,37	2,63	6,70	56,12	6,52
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	35	5,62	5,85	2,88	86,55	0,01
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,95	4,55	28,23	169,71	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,24	0,43	16,76	88,73	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	6,81	27,23	0,00
Итого			689	16,60	15,71	76,39	520,16	13,35
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	129	3,72	3,22	5,27	68,09	0,13
	21	ПЛЮШКА	80	6,32	9,66	44,62	290,17	0,13
Итого			209	10,04	12,88	49,89	358,26	0,26
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	23	0,46	0,03	0,95	5,86	0,60
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	7,71	8,38	11,10	154,46	3,94
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	9,58	39,50	0,62
Итого			323	10,39	8,63	35,43	266,62	5,16
Всего				48,76	53,66	216,99	1 558,80	26,47

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.