

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,5	5,7	16,1	132	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,5	46	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3	3,2	9,7	79	0,5
Итого			330	9,2	13,2	35,4	294	1
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	56	0,2	0,2	4,8	22	4,9
Итого			56	0,2	0,2	4,8	22	4,9
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,5	2,1	1,7	28	9,9
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,2	1,7	5,4	41	5,6
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	5,2	5	1,8	73	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,3	8,5	22,9	180	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,7	0,2	11,5	56	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,4	0,3	12,3	65	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,1	28	0
Итого			615	14,3	17,8	62,7	471	15,5
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	129					0
	21	ПЛЮШКА	55	4,6	9,2	31,1	224	0,1
Итого			184	4,6	9,2	31,1	224	0,1
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	0,3		0,7	4	0,4
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	7,8	9,9	10,3	166	3,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,7	0,2	11,5	56	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		7,9	33	0,5
Итого			370	9,9	10,1	30,4	259	4,2
Всего				38,2	50,5	164,4	1270	25,7

Модестова О.Б.

Руденко О.В.