



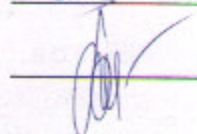
МЕНЮ

24 мая 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,5	8,2	25,1	199	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,9	72	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	9,3	80	0,6
Итого			416	12,3	17	49,4	396	1,3
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	56	0,2	0,2	4,9	23	5
Итого			56	0,2	0,2	4,9	23	5
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,5	3,1	1,7	37	9,9
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,3	2,4	6,7	55	6,5
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	80	5,4	5,4	2,3	78	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	3,7	31,1	176	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,9	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	17,1	91	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190			6,7	27	0
Итого			755	17	15,2	79,5	531	16,4
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	129					0
	21	ПЛЮШКА	80	6,3	9,3	43,7	285	0,2
Итого			209	6,3	9,3	43,7	285	0,2
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	60	0,5		1,1	7	0,7
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	250	11,5	12,2	16,7	227	5,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,3	21,9	106	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,4	39	0,6
Итого			520	15,4	12,5	49,1	379	6,6
Всего				51,2	54,2	226,6	1614	29,5


Модестова О.Б.


Руденко О.В.