

Утверждаю

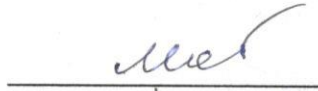
Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

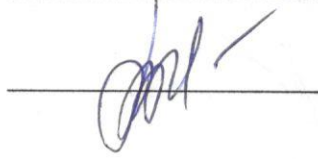
МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,03	7,35	22,00	174,28	0,54
2008	1	БАТОН	30	2,47	0,31	15,16	73,51	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,04	3,10	10,46	81,28	0,46
Итого			390	10,54	10,76	47,62	329,07	1,00
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,18	0,18	4,32	19,83	4,41
Итого			50	0,18	0,18	4,32	19,83	4,41
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,18	0,02	0,55	3,09	2,20
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	2,24	1,79	13,56	79,65	4,27
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	25	4,83	3,99	1,23	59,98	0,51
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	100	2,35	5,85	11,47	108,13	15,98
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,03	0,22	13,60	65,84	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,18	0,42	16,48	87,20	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,13	0,12	16,85	69,34	1,44
Итого			595	14,94	12,41	73,74	473,23	24,40
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,40	0,00	5,79	24,58	136,38
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,13	7,36	29,03	198,59	0,07
Итого			135	4,53	7,36	34,82	223,17	136,45
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	9,55	7,30	16,55	187,86	0,12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	0,80	3,41	4,09	50,20	0,05
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,03	0,22	13,60	65,84	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,05	1,06	7,29	42,52	0,20
Итого			360	13,43	11,99	41,53	346,42	0,37
Всего				43,62	42,70	202,03	1 391,72	166,63

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,