Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
_____/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	118	4,23	9,04	2,87	109,06	0,30
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,71	3,34	2,89	44,71	2,63
2008	1	БАТОН	28	2,31	0,29	14,18	68,74	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	173	2,60	2,72	7,55	64,37	0,43
Итого			**364**	**9,91**	**20,37**	**27,55**	**331,88**	**3,36**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	121	0,61	0,00	8,85	37,60	208,59
Итого			**121**	**0,61**	**0,00**	**8,85**	**37,60**	**208,59**
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	47	1,08	2,04	1,04	26,80	2,40
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,00	2,07	8,97	62,74	3,22
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	182	6,66	9,45	26,19	216,95	13,24
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,24	0,24	15,04	72,78	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,36	0,45	17,43	92,26	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,05	0,01	9,71	40,09	0,97
Итого			**681**	**15,39**	**14,26**	**78,38**	**511,62**	**19,83**
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	118	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	41	3,13	4,09	31,04	173,96	0,00
Итого			**159**	**3,13**	**4,09**	**31,04**	**173,96**	**0,00**
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	79	8,39	7,11	8,82	147,82	0,56
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	37	1,23	3,78	8,63	73,17	0,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,17	0,34	21,21	102,69	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,42	2,54	7,66	62,24	0,44
Итого			**346**	**15,21**	**13,77**	**46,32**	**385,92**	**1,12**
Всего				**44,25**	**52,49**	**192,14**	**1 440,98**	**232,90**

Цена 210 руб.

_____ Модестова О.Б.

_____ Руденко О.В.,