

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

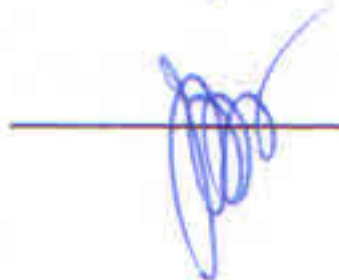
МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5,1	10,1	3,8	126	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,6	2,8	2,4	37	2,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3	3,2	9,4	77	0,5
Итого			343	10,3	16,3	25,4	288	3,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	1	2	2,3	31	3,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,5	1,6	13,8	86	2,9
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	7,6	10,8	24,4	226	12,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,5	40	1,3
Итого			595	17,9	15	77,5	522	19,9
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	118	3,4	3	4,8	62	0,95
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26,2	147	0
Итого			153	6	6,4	31	209	0,95
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	8,2	8,8	11,9	161	0,8
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,8	2,6	5,5	48	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,2	2,4	7,7	60	0,4
Итого			340	13,3	14	38,9	336	1,3
Всего				48,5	51,7	187,4	1417	369,25


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,

Цена 179 руб