



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	5,1	10,2	3,8	126	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,6	2,9	2,5	38	2,2
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	15	73	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,6	11	89	0,6
Итого			393	11,5	17	32,3	326	3,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,4	32	174,6
Итого			100	0,5		7,4	32	174,6
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	1,4	3,6	3,4	52	5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,9	2	14,5	96	3,1
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	8,4	12,6	29,5	265	14,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,6	71	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	15,4	81	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1		12,9	54	1,8
Итого			705	20	18,8	90,3	619	24,8
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	118	3,4	3	4,9	63	0,95
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,6	3,4	26,1	146	0
Итого			153	6	6,4	31	209	0,95
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	160	10,3	10,9	15,1	200	1
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,3	3,8	8,4	73	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,6	71	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	10,1	78	0,5
Итого			440	16,7	18	48,2	422	1,7
Всего				54,7	60,2	209,2	1608	205,25


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,

Цена 179 руб.