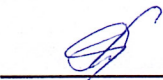
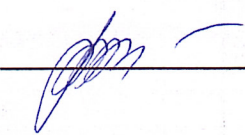


Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
Гриднева Е.В./**МЕНЮ**  
**24 октября 2024 г.****Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 160     | 5,07              | 6,13    | 16,14            | 138,73                                   | 0,55                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                          | 20      | 1,60              | 0,20    | 9,82             | 47,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                               | 5       | 0,05              | 4,13    | 0,05             | 37,35                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                               | 200     | 2,62              | 2,71    | 10,54            | 75,95                                    | 0,45                  |
| Итого                         |                     |                                                | 385     | 9,34              | 13,17   | 36,55            | 299,63                                   | 1,00                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 200     | 1,00              | 0,00    | 14,60            | 62,00                                    | 344,00                |
| Итого                         |                     |                                                | 200     | 1,00              | 0,00    | 14,60            | 62,00                                    | 344,00                |
| Обед                          |                     |                                                |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 43(1)               | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С<br>ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ       | 30      | 0,56              | 2,06    | 2,84             | 32,17                                    | 1,51                  |
| 2008                          | 92                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/0/3 | 2,29              | 1,83    | 17,41            | 95,38                                    | 8,61                  |
| 2008                          | 306                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                | 160     | 10,14             | 12,12   | 10,79            | 193,28                                   | 17,78                 |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                             | 9       | 0,31              | 1,95    | 2,12             | 27,42                                    | 0,64                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 30      | 3,09              | 0,33    | 20,70            | 100,20                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20      | 1,32              | 0,18    | 6,84             | 36,20                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 437                 | НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ<br>СМОРОДИНЫ                 | 150     | 0,16              | 0,07    | 14,22            | 59,20                                    | 13,02                 |
| Итого                         |                     |                                                | 582     | 17,87             | 18,54   | 74,92            | 543,85                                   | 41,56                 |
| Полдник                       |                     |                                                |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 5                   | БИФИДОК                                        | 114     | 3,78              | 2,78    | 6,12             | 67,83                                    | 0,78                  |
|                               | 17                  | ПОВИДЛО                                        | 20      | 0,08              | 0,00    | 13,04            | 52,45                                    | 0,04                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                          | 20      | 1,60              | 0,20    | 9,82             | 47,60                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                | 154     | 5,46              | 2,98    | 28,98            | 167,88                                   | 0,82                  |
| Ужин                          |                     |                                                |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 56                  | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                                | 40      | 0,74              | 2,39    | 4,72             | 43,63                                    | 2,28                  |
| 2008                          | 250                 | СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)                         | 75      | 8,22              | 8,00    | 3,56             | 119,19                                   | 0,84                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20      | 1,32              | 0,18    | 6,84             | 36,20                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 150     | 0,08              | 0,00    | 4,86             | 19,74                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                                | 285     | 10,36             | 10,57   | 19,98            | 218,76                                   | 3,14                  |
| Всего                         |                     |                                                |         | 44,03             | 45,26   | 175,03           | 1 292,12                                 | 390,52                |

  
 Модестова О.Б.

  
 Руденко О.В.,

Цена 179 руб.