

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Будакова Н.В./

МЕНЮ**24 декабря 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,65	7,95	25,52	198,51	0,71
2008	1	БАТОН	30	2,38	0,30	14,58	70,69	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,35	3,52	9,31	81,31	0,55
Итого			416	12,44	16,75	49,47	395,51	1,26
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,16	0,16	3,99	18,32	4,07
Итого			50	0,16	0,16	3,99	18,32	4,07
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,32	1,54	1,07	19,92	5,98
2008	75	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,24	2,40	6,14	51,26	6,39
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	10,26	10,69	1,47	142,86	0,40
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,47	4,89	32,01	190,11	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,05	0,22	13,72	66,40	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,28	0,44	17,00	89,96	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
Итого			705	21,62	20,18	78,19	587,60	12,77
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	130	3,76	3,25	5,31	68,75	1,04
	21	ПЛЮШКА	80	5,83	9,58	40,15	269,67	0,15
Итого			210	9,59	12,83	45,46	338,42	1,19
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,67	0,04	1,41	8,65	0,89
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	5,72	6,40	7,42	112,62	2,48
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,08	0,33	20,62	99,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	9,48	39,01	0,60
Итого			400	9,60	6,77	38,93	260,08	3,97
Всего				53,41	56,69	216,04	1 599,93	23,26

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,