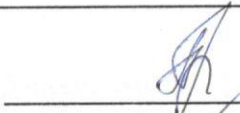
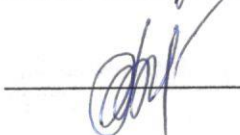


МЕНЮ**24 января 2023 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	4,9	10	3,5	123	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,8	3	9,1	74	0,5
Итого			355	10,2	21	25,6	331	3,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	1	2,1	2,4	32	3,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180/10	5,5	2,5	13,5	97	2,7
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	8,4	11,4	22,4	227	11,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	12,9	68	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		11,8	50	1,6
Итого			605	19,5	16,5	76,6	540	19,1
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	195	5,5	4,7	7,9	102	0,6
2008		ПРЯНИКИ	32	1,9	1,5	24	117	0
2008		МАНДАРИН	91	0,5	0,2	5,5	27	25,7
Итого			318	7,9	6,4	37,4	246	26,3
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	9,9	9,6	16	190	0,8
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,9	2,5	6,2	51	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2	0,2	13,6	66	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,1	2,2	8,5	62	0,4
Итого			340	14,9	14,5	44,3	369	1,3
Всего				53,5	58,6	204,1	1572	54,4


 Кочемалкина Е.П.


 Руденко О.В.,